HÉPATITE C

Qu'est-ce que l'hépatite C?

L'hépatite C est une infection virale qui s'attaque au foie. On peut vivre longtemps (de 20 à 30 ans) avec l'hépatite C avant de commencer à avoir des symptômes, à se sentir malade ou à présenter des signes des dommages au foie. Sans test, traitement ou suivi de la part d'un fournisseur de soins, le foie peut s'endommager et les personnes tombent malades. L'hépatite C est très répandue dans certaines parties du monde, par exemple, l'Asie centrale, l'Asie de l'Est et l'Asie du Sud, l'Australasie et l'Océanie, l'Europe de l'Est, l'Afrique du Sud du Sahara, l'Afrique du Nord et le Moyen-Orient.

Quels sont les symptômes?

La plupart des gens atteints d'hépatite C n'ont pas de symptômes. Certaines personnes peuvent présenter les symptômes suivants :

- Fatigue
- Jaunisse (la peau et le blanc des yeux prennent une teinte jaunâtre)
- Urine foncée et selles pâles
- Douleurs abdominales, nausées, vomissements, faible appétit

Comment se transmet l'hépatite C?

L'hépatite C se propage par contact avec le sang d'une personne infectée par le virus de l'hépatite C. Les principaux facteurs de risque pour la transmission de l'hépatite C d'une personne à une autre sont les suivants :

- Le partage d'aiguilles, de seringues ou d'autres instruments servant à l'injection de drogues, entre autres les réchauds, les filtres, les tiges, les pailles et les billets d'argent roulés.
- Si vous avez reçu, avant 1992, du sang, des produits sanguins ou de l'immunoglobine
- Les séances de tatouage, de modification ou de perçage corporel, de manucure ou de pédicure ainsi que les traitements d'acupuncture au moyen de matériel non stérile
- Le partage de produits d'hygiène personnelle, notamment des rasoirs, des brosses à dents ou des coupe-ongles
- La transmission mère-enfant (pendant la grossesse ou l'accouchement)
- Les rapports non protégés (c'est-à-dire sans condom) qui présentent un risque élevé de transmission par le sang, comme les relations sexuelles anales, les rapports sexuels violents, les relations sexuelles pendant les menstruations, les rapports sexuels sous l'influence de la drogue, etc

Comment diagnostique-t-on l'hépatite C?

Un test sanguin en deux étapes permet de détecter le virus de l'hépatite C : un test de dépistage des anticorps et un test d'ARC. Dans les six mois suivant l'infection, presque chaque personne présente dans son sang des anticorps pouvant être mesurés au moyen du test de dépistage des anticorps de l'hépatite C. Si l'on détecte des anticorps, un test d'ARC est prescrit afin de déterminer si vous avez le virus de l'hépatite C. Les anticorps de l'hépatite C demeurent

toujours positifs dans le sang, même une fois que la personne s'est débarrassée du virus. Même les personnes qui se sont débarrassées du virus (avec ou sans traitement) peuvent contracter l'hépatite C à nouveau.

Que se passera-t-il si mon test d'ARN est positif?

L'hépatite C est une infection qui peut être traitée. Le quart des personnes atteintes de l'hépatite C réussissent à se débarrasser du virus sans traitement, mais la plupart des gens doivent être traités pour en guérir. Si votre test d'ARC est positif, vous serez dirigé vers un spécialiste de l'hépatite. Vous déciderez avec votre spécialiste du traitement à suivre; celui-ci dure généralement trois mois.

Comment peut-on garder son foie en santé?

- Réduisez ou éliminez votre consommation d'alcool, de drogues et de tabac
- Faites-vous vacciner contre l'hépatite A et l'hépatite B.
- Consultez votre fournisseur de soins de santé ou votre pharmacien avant de commencer à prendre de nouveaux médicaments ou des remèdes naturels

Comment peut-on réduire les risques d'infection pendant les relations sexuelles?

- Utilisez un condom interne ou externe chaque fois que vous avez des relations sexuelles vaginales ou anales
- Utilisez uniquement des lubrifiants à base d'eau ou de silicone
- Si vous partagez des accessoires sexuels, couvrez-les d'un condom et changez le condom chaque fois qu'ils passent d'une personne à l'autre
- Faites-vous tester régulièrement pour les infections transmissibles sexuellement (ITS)

Comment peut-on réduire les risques d'infection liés à la consommation de drogues?

- Utilisez une nouvelle aiguille, une nouvelle seringue et du nouveau matériel associé à l'utilisation de drogues chaque fois que vous consommez
- Ne partagez jamais votre matériel de consommation, même avec votre partenaire sexuel
- Rendez-vous à un site d'injection supervisé pour vous procurer du nouveau matériel et pour obtenir des soins

Pour de plus amples renseignements :

- Fondation canadienne du foie – www.foie.ca ou composez le 1-800-563-5483
- Santé Canada www.phac-aspc.gc.ca
- Ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario – www.hepcontario.ca/fr
- www.catie.ca (La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C) ou composez sans frais le 1-800-236-1638
- Appelez la **Ligne d'info sida-santé sexualité** au 1-800-668-2437, si vous avez des questions ou avez besoin d'aide
- **www.lesexeetmoi.ca**

Clinique de santé-sexualité

179, rue Clarence
Ottawa (Ontario) K1N 5P7
613-234-4641 | ATS : 613-580-9656
Santepubliqueottawa.ca

Le Programme de réduction des méfaits SITE

Bureau du programme SITE (échange d'aiguilles et de seringues et services de consommation supervisée)

179, rue Clarence
Ottawa ON K1N 5P7
613-580-2424, poste 29047
De 9 h à 21 h tous les jours

Fourgonnette du programme SITE – Services de réduction des méfaits

De 17 h à 23 h 30 tous les jours
613-232-3232 (appels à frais virés acceptés)

Pour plus de renseignements sur les ressources locales, consultez la page intitulée Services de réduction des méfaits à Ottawa.